志乙民先
生家塾四
訓簡注

甲申八月爲　外姑張母楊太君八豑誕辰。道違無以爲禮。擬醵資刊印小册子。藉留紀念。馳書內姪志彭。商得同意。適有友人重刊了凡四訓。爰附印二百五十册。分贈親友。既祝老人福澤綿長。復冀諸親友同登壽域焉　彭姪來書。謂返躬自省。過惡蝟集。不欲掠美市恩。請以無名氏爲記。是卽本書所稱爲善不令人知之意。了凡先生有言。一念猛利。足滌百年之惡。又曰此心果謙。天必相之。願與彭姪及讀是書者共勉之。夏廷獻時客燕京

未曾學佛先學
為人欲究出世
先明世法

邵章





袁了凡先生家庭四訓簡注目次



為讀者諸君謹告　　佛學推行社

古來無量數人衆。大都被氣數所拘。自己作不得主張。惟大善之人。氣數拘他不得。所謂至人有造命訣也。了凡四訓。舉世皆知為改造命運之寶典。有大福分人一得此書。自能悉心莊誦。百讀不厭。豎立大願。由解起行。於是轉病為健。轉夭為壽。轉窮為達。轉罪為福。轉凡為聖。以之淑身。盡人可以成聖賢。以之淑世。舉世可以消災障。此自度度人之廣方便門也。此編印刷精良。注解透徹。智者見智。仁者見仁。立己立羣之道在乎此。超生出死之道亦寓乎此。

世有巨眼。決不等閒看過。有學問人。有志氣人。有作爲人。有澄清宇宙普利羣生宏願之人。一見此書。莫不歡喜讚揚。逢人勸策。此書之眞價值。可見一斑矣。

佛學推行社

爲讀者諸君再告

駿業鴻基。先人創之易。後人守之難。嘉言懿訓。賢者行之易。學者踐之難。治國平天下。在官者談之易。爲民者見之難。雖然。今之青年。曷嘗不志大言大。恢恢乎有澄清宇宙之概。而卒至於無所成就者。本未立耳。了凡先生訓子四篇。誠立身守業治世之大本也。蓋其書非設爲格言以期

後世。乃現身說法而以其實效示人也。苟能將其書熟讀而力行之。則命自我立。福自我造。舉天下無難事矣。賢人君子。得此一編。拳拳服膺。由此回轉心機。平地闢登雲之路。蒙諸社會。崎嶇唱草偃之風。勿謂手無斧柯。奈不信何。須知懲惡非大勢不能。勸善則匹夫可辦。蓋心欲爲而頭頭是道。造之深。必處處逢源。誠能嚴身作則。苦心宣揚。不費分毫。見功最巨。且夫造福蒼生。挽回末劫。乃我人參贊化育之初行。齊家治國之至本。豈可役役名聞而自甘暴棄乎。況乎勸得一人爲聖賢爲菩薩者。終彼之生。所成就

之善業。不可計數。所教導之無知。亦不可計數。此皆出於啓發之君子。故其功德亦與之平等。較之僥倖於名利而不可必得者。斯爲天壤矣。故曰法施最大。願力莫窮。諸君欲植福田。眼前脚下多是。人身難得。現境易失。普願見者聞者。共發深心。努力前進。勿任大好機會。從眼前脚下飛過也。

原序

文有援筆立就。傾瀉而出。又復至精至妙者。韓文公祭十二郎文是也。文有久已脫稿。日改月更。千錘百鍊。至數十年而始爲定本者。歐陽文忠公瀧岡阡表是也。了凡先生以韓歐之筆。具韓范之才。將其生平所得。著此四訓。以數十年修身治性。日新月盛之閱歷體驗。又加數十年字鍛句煉之潤飾。故其文精深而博大。其理中正而精微。改過積善兩篇。是正文。改過之法。發揮諸惡莫作。積善之方。細講衆善奉行。立命之學。是現身說法。一篇大文。惟謙者肯

反躬內省。惟反己能自訟其過。惟自訟庶改過不吝。惟改過斯善事眞切。惟善眞然後可以立命。故首從奉母命棄舉業習醫。既信孔公數。淡然無求。後聽雲谷教。轉移定數敘起。此三段。公之所謂謙則受教有地也。夫以鶴立雞羣之俊秀。肯棄青紫如敝屣。不獨其品之高。而其孝亦可知矣。袁母命子語。宛如瀧岡阡表。我不能教汝。此汝父之志也。一段語。表太夫人之賢。於此亦可見矣。公之信孔公數。非漫信之。必待試其數。纖悉皆驗。然後深信不疑。而遂起讀書之念。何等謹愼。孔公起數。必待其考校名數皆合。然

後再卜終身。使他由目前之不爽。以堅其久遠日後之信。何等穩重。雲谷教了凡改過曰。將向來之相。盡情改刷。從前習氣如死。却從後日新如重生。在公聽之已了。了而豈常人所能領會。故於改過之法一篇中。反覆痛切言之。傳恥畏勇三個方法。講事理心三層難易。又恐人自謂無過可改。再將蘧伯玉改過一段。以證人必有過。自不察耳。雲谷教了凡積善。曰要從無思無慮處感格。毋將迎。毋覬覦數語。在了凡已盡得其旨矣。仍恐人不窮理。自謂行。持。豈知造孽。故於積善之方篇。細論深辯之文。分三大段。段每

十小股。首敘往事十條。以證因果不爽。爲後人之效法。次論精理十六層。以防冒昧承當之錯路。終標十大綱。以統領乎萬德。公自敘行持。由勉強以臻自然。首誓三千善。歷十餘年而始克告竣。次許三千只四年而已滿。復許萬善。只三年。而以一事圓之。可見初行似不勝其難。行之既熟。自有得心應手之樂。人亦何憚而不爲哉。自孔公算余至世俗之論矣一段。先將立命一結。汝之命。承上文起下六想。六思改過三小段。餘波文雖餘尾。而言則愈緊。意則愈切。六退想。就宿命上教之謙德。此文以謙始。以謙終。而未

明提一謙字。故以謙德之效爲終篇。上半篇寫丁馮趙夏四君謙德。讀之如見其人。下半敘畏巖不遜。遇道者改過一段。是一篇小立命。道者宛然一雲谷。畏巖何幸遇之。雲谷攝淡然無求自謙之了凡。易道者折有求自滿之畏巖難。覷得準。打得重。責其心氣不平。文安得工。直探驪珠。使其不得不服。既服而請教焉。教之轉變積善立命。彷彿雲谷與了凡語。嗚呼。茫茫天下。何處得逢宗匠如雲谷道者兩人乎。即或遇之。亦要受得起這般辣手。庶不負善知識一片菩心也。敢不勉哉。內思閑己之邪。順接日日知非一

段。以起下改過之法一篇文字。讚歎雲谷。歸結立命本題。故四訓不獨爲千古名言。亦千古妙文也。此略言其段落耳。至於言外之旨。字中之意。非言可盡。細讀之自會。

周序

余醉心歐化。早年留美。崇尚物質。研究機械。歸國後歲月蹉跎。忽忽十有六載。中年已屆。智慧稍開。囘視前非。痛自懲戒。蓋泰西文明。繫於工商之發達。而工商之發達。則恃乎需要之增進。亦實基於民衆欲望之奢益。凡此功利學說。史密亞丹 Adam Smith 倡之於先。大學學子習之於後。

天經地義。牢不可破。其結果則百年以來。欲望日增。享用日奢。拚命賺錢。拚命化錢。家無隔宿之糧。心無一日之安。爭殺攘奪。愈演愈烈。夫人心惟危。道心惟微。此人欲之心。即與抑制。尚患暴發。何況過事提倡。有不橫溢于衷者乎。欲矯物質之弊。須讀儒釋之書。克己復禮。存誠閑邪。畏天知命。節用愛人。而後家可保。國可興。否則欲望愈增。人心愈險。國事愈紊。大禍之來。正未有已也。了凡四訓。余於五年前偶得之於費君宗藩。自是行止以隨。百讀不厭。數年之慎獨工夫。全賴此書之提醒。前與費君縮印小本。俾便

攜帶。刊行以來。已達四千。茲者濫竽工賑。忽憶隄之堅實與否。悉視監工之能否盡心。監工稍有疏忽。則涓涓之流。全隄可潰。生命堪虞。故特重印千本。以餉同人。積德機會。卽在眼前。脚下天堂地獄。無非自造。諸君子幸自勉之。無錫周厚坤謹識於水災委員會之工賑處

民國二十一年一月

傳序

先聖有言。學道愛人。君子所事。故人之爲善。必準理之當然。以行其心之所安。所謂爲善最樂者。固非有倖冀之念存於中也。若有所利爲之。斯其爲善之心亦僞矣。雖然。此爲明達之士立身行己之道言之耳。非可望之庸衆也。今天下之變亟矣。彝倫禮度。既摧毀以無遺。而西方功利之說。又横出以張其燄。由是人心羣卽於澆漓。風俗日趨於淫靡。禮法不能範其行。刑律不能制其慾。背善趨惡而毫不知儆。其禍殆烈於洚猛。有識者僉然憂之。往往取古人

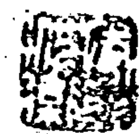
勸善之書。參以禍福因果之說。流播世間。以祈維挽於萬一。其用心亦良苦矣。昔袁了凡先生有鑒於此。舉平生閱歷。成立命改過積善謙德四編。題曰訓子。實用以警世也。其書往時盛行於吳越。而北方傳布較稀。嘉興夏君定軒隱居舊京。樂善不倦。慨世風之日下。思補救而無從。讀先生四訓。喜其言近而旨遠。詞淺而意深。特發閎願。印傳萬本。嗟乎。是書若行。其轉移人心風俗。豈細故哉。或謂此編雜述因果報應鬼神禍福之事。此爲閭巷細民所誦習。非薦紳先生所宜言。不知餘殃餘慶。周易著明。神道設教。聖

王不廢。使人人知感應之理。有所慕而爲善。與有所畏而不敢爲惡。不猶愈於抉去藩籬。縱肆無等乎。余嘗攷太上感應篇傳自道家。示人禍福感召之理。兼述神靈鑒察之微言。亦涉於渺冥。然自有清以來。惠定宇爲之撰箋。俞曲園爲之纘義。斯皆一代碩儒。相與闡發不遺餘力。亦謂敬信奉行。於身心有益也。今夏君之刊布是書。其與人爲善之心。較惠俞二公。固無以異也。而又何疑乎。刊既成。屬爲題識。因就發夙所感念者。書以應之。

歲在癸未二月朔江安傅增湘

不問收穫但問耕耘立身處世此爲上乘然亦有勤於耕耘而竟無收穫者種瓜得瓜種豆得豆斯言最堪玩味

癸未正月八十二老人沈衛





袁了凡先生傳

袁了凡先生名黃。其先本吳江人。後入嘉善籍。補縣學生。少負異才。於象緯律算兵政河渠之說。靡不研究。聲譽藉甚。值歲大祲。知縣許鎡問策於了凡。了凡引洪範五行及管輅邵雍語以對。許歎服。乃闢書院令高才生從受經。隆慶二年舉於鄉。萬歷十四年成進士。甫釋褐值淸嚴蘇松錢糧。了凡上賦役議。又請減額外加征米銀十餘條。豪猾以不便於己。阻格不行。尋授寶坻知縣。諸役倍於田賦。車運皇木爲甚。了凡請由會通河運入。移皇木廠於三賢祠

北使濱水受木便。臺使爲奏報可。因盡革重夫重馬採石及箭手諸役。縣數被潦。了凡乃濬三岔河。築堤以禦之。又令民沿海岸植柳。海水挾沙。遇柳而淤。久之成隄。因於隄內治溝塍。課耕種。曠土大闢。省諸徭役以便民。壬辰擢兵部職方司主事。嗣爲提督李如松所誣劾。遂罷歸。家不富而好施。居恒日有課誦。公私遽冗。未嘗暫輟。夫人賢。常助之施。偶爲子製冬襖。將買花絮。了凡曰。絲綿輕煖。家中自有。何必買絮。夫人曰。絲貴絮賤。我欲以貴易賤。多製絮衣。以衣凍者耳。卒年七十四。熹宗時。吏部尚書趙南星追敘

其功。贈尙寶司少卿。著書甚富。有易傳十卷。周易補傳四卷。春秋義備三卷。論語箋疏十卷。石經大學解一卷。中庸疏意二卷。史漢定本十八卷。綱鑑補三十九卷。羣書備攷二十卷。兩行齋集十四卷。又皇極考。虞書大旨評註八代文宗。及袁氏叢書十一種。子儼亦成進士。終廣東高要知縣。

爲徵引不厭求詳計。本傳特就嘉善縣志所載袁公事實。暨彭尺木先生所撰了凡先生傳。擷錄而成。用附數語。以志原委。仁華識

命由我作　福自己求

過由心造　亦由心改

善行無窮　利人者公

謙之一卦　六爻皆吉

袁了凡先生家庭四訓簡注

（一）立命之學

余童年喪父，老母命棄舉業（應試文字）學醫，謂可以養生（維持生計），可以濟人，且習一藝（技術）以成名，爾父夙心（言早有此意也）也。後余在慈雲寺遇一老者。修髯（在頤曰鬚，在頰曰髯。修，長也）偉貌（不凡），飄飄若仙（瀟灑出塵）。余敬禮之。語余曰：子仕路（官場）中人也，明年即進學（科舉時代考取秀才，俗稱進學），何不讀書？余告以故，並叩老者姓氏里居。曰：吾姓孔，雲南人也，得邵子皇極數正傳（宋邵雍字堯夫，讀書蘇門山，共城令李之才奇之，授以圖讖先天象數之學，有皇極經世書行世。是書以易經六十四卦分配元會運世年月日辰。

（以證古今治亂數皆前定謂之皇極數）數該傳汝。余引之歸。告母。母曰。善待之。試其數纖悉（微細）皆驗。余遂起讀書之念。謀之表兄沈稱。言郁海谷先生在沈友夫家開館。我送汝寄學甚便。余遂禮郁爲師。孔爲余起數。縣考（縣官考試）童生（未有功名之考生曰童生）當十四名。府考（知府考試）七十一名。提學考（明時有提學道。清改爲督學政。俗名道考舊稱也）第九名。明年赴考。三處名數皆合。復爲卜終身休咎（猶言吉凶）。言某年考第幾名。某年當補廩（生員之得食廩祿者稱廩生。各縣有定額。以次遞補）。某年當貢（拔貢優貢恩貢歲貢皆稱貢生。此當指歲貢）。貢後某年當選四川一大尹（縣官之稱）。在任（職也）三年半。卽宜告歸。五十三歲八月

十四日丑時當終於正寢（室之正屋）惜無子余備錄（一一記出）而謹記之自此以後凡遇考校其名數先後皆不出孔公所懸定（豫定）者獨算余食廩米（廩生所得之俸）九十一石五斗當出貢（廩生出貢廩米止給）及食米七十餘石屠宗師（當時之提學）即批准補貢余竊疑之（疑豫定之數不驗）後果為署印（代理）楊公所駁直至丁卯年殷秋溟宗師見余場中備卷（備取之卷）歎曰五策（策論）即五篇奏議也（臣之於君因事陳奏條議是非）豈可使博洽（見識廣博理解融洽）淹貫（文義透澈工夫一貫）之儒老於窗下乎遂依縣申文准貢連前食米計之實九十一石五斗也余因此益信進退有命遲速有時澹然

無求矣貢入燕都（北京）留京一年終日靜坐不閱文字己巳

歸游南雍（明南京國子監稱南雍言其爲南京之辟雍也古學制天子所設之大學曰辟雍）未入

監先訪雲谷會禪師（雲谷名法會爲明當代高僧傳佛心印不立文字曰禪參究話頭明心見性曰參禪故宏揚宗乘者曰禪師）於棲霞山（有二一在山東此指在南京）中對坐一室

凡三晝夜不瞑目雲谷問曰凡人所以不得作聖者只爲

妄念相纏耳汝坐三日不見起一妄念何也余曰吾爲孔

先生算定榮辱死生皆有定數即要妄想亦無可妄想雲

谷笑曰我待汝是豪傑原來只是凡夫問其故曰人未能

無心終爲陰陽（氣數）所縛安得無數但惟凡人有數極善之

人數固拘他不定極惡之人數亦拘他不定汝二十年來被他算定不曾轉動一毫豈非是凡夫余問曰然則數可逃乎曰命由我作福自己求詩書所稱的（確也）爲明訓我教典中說求富貴得富貴求男女得男女求長壽得長壽夫妄語乃釋迦大戒諸佛菩薩豈誑語欺人余進曰孟子言求則得之是求在我者也道德仁義可以力求功名富貴如何求得雲谷曰孟子之言不錯汝自錯解了汝不見六祖說（晉慧能爲傳達摩衣鉢之第六人故稱六祖）一切福田不離方寸（指心地言）從心而覓感無不通求在我不獨得道德仁義亦得功名富

貴內外雙得是求有益於得也若不返躬內省而徒向外馳求則求之有道而得之有命矣內外雙失故無益因問孔公算汝終身若何余以實告雲谷曰汝自揣（揣度）應得科第否應生子否余追省（追思往事而自省察）良久曰不應也科第中人類有福相余福薄又不能積功累行（陰功善行貴乎積累）以基（培厚）厚福兼不耐煩劇（性情褊急）不能容人（度量淺狹）時或以才智蓋人（自以為才智過人）直心直行（直心作縱情任性解直行作徑行解）輕言妄談凡此皆薄福之相也豈宜科第哉地之穢者多生物水之清者常無魚余好潔（潔亦美德此則潔而成癖）宜無子者一和氣能育

萬物。余善（多也）怒宜無子者二。愛（此作仁愛解。如果核之仁。為出生之種。）為生生之本。忍（此作殘忍解。於字從刃從心。為心境殘刻之表示。）為不育之根。余矜惜名節。常不能舍己救人。宜無子者三。多言耗氣。宜無子者四。喜飲鑠（消失）精。宜無子者五。好徹夜長坐。而不知葆元毓神。宜無子者六。其餘過惡尚多。不能悉數。雲谷曰。豈惟科第哉。世間享千金之產者。定是千金人物。享百金之產者。定是百金人物。應餓死者。定是餓死人物。天不過因材而篤。幾曾加纖毫意思。即如生子。有百世之德者。定有百世子孫保之。有十世之德者。定有十世子孫保之。有二世三

世之德者。定有三世二世子孫保之。其斬焉無後者。德至薄也。汝今既知非。將向來不發科第及不生子之相。盡情改刷。務要積德。務要包荒。務要和愛。務要惜精神。（是了凡對證之藥。）從前種種譬如昨日死。從後種種譬如今日生。此義理再生之身也。夫血肉之身。尚然有數。（定數）義理之身。豈不能格天。（精誠所至。金石為開。）太甲（商書篇名。）曰。天作孽。猶可違。（作避免或挽回解。）自作孽。不可逭。（音換。逃也。轉也。）詩云。永言（恆言）配命。（上合天心。）自求多福。孔先生算汝不登科第。不生子者。此天作之孽也。猶可得而違也。汝今擴充德性。力行善事。多積陰德。（作善於人所不知不覺之地。謂

之陰德。此自己所作之福也。安得而不享受乎。易（易經）爲君子謀趨吉避凶。若言天命有常。吉何可趨。凶何可避。開章第一義。便說積善之家。必有餘慶。（語見周易坤卦文言）汝信得及否。余信其言。拜而受教。因將往日之罪。佛前盡情發露。爲疏一通。（朱子家訓有云。惡恐人知。便是大惡。可知迴護掩飾。便是罪業之相。涅槃經云。有二白法。能救衆生。一慚二愧。慚者內自羞恥。愧者發露向人。懺悔舊時所犯身口意諸不善業。便開改過自新之路。成人翻染爲淨之行。或向長者前懺悔。或向法師前懺悔。或向佛座前懺悔。疏。敘述行狀之文也。）先求登科。誓行善事三千條。以報天地祖宗之德。雲谷出功過格示余。（袁氏自定功過格有多種。其當官功過格。以吏戶禮兵刑工六項分列。爲循省定則。）令所行之事。逐日登記。善

則記數惡則退除旦教持準提咒（咒梵言陀羅尼譯稱眞言持誦功德不可稱量詳準提陀羅尼）以期必驗凡祈（禱也）天立命都要從無思無慮感格（言感通也）孟子論立命之學而曰夭（短命）壽不貳（疑也）夫夭與壽至貳者也當其不動念時孰爲夭孰爲壽細分之豐歉不貳然後可立貧富之命窮通不貳然後可立貴賤之命夭壽不貳然後可立生死之命人生世間惟死生爲重曰夭壽則一切順逆皆該之矣至修身以俟之乃積德祈天之事曰修則身有過惡皆當治而去之曰俟則一毫覬覦（冀望非分）一毫將迎（逐物曰將豫計曰迎）皆當斬絕之矣（之指覬覦將迎二者）到此地

位。直造先天之境。造測號切，到也。言返其本性也。即此便是實學。汝未能無心。但能持如持物不釋手然。準提咒。無記無數。不令間斷。持得純熟。於持中不持。於不持中持。到得念頭不動。則靈驗矣。

余初號學海。是日改號了凡。蓋悟立命之說。而不欲落凡夫窠臼。言襲常蹈故也。也。從此而後。終日兢兢。戒懼之狀。便覺與前不同。前日只是悠悠。不振作也。放任。無拘束也。到此自有戰兢惕厲景象。詩戰戰兢兢，如臨深淵。如履薄冰。內存敬畏之心曰惕。外對嚴肅之威曰厲。在暗室屋漏中。獨居無侶，人目所不見處。常恐得罪天地鬼神。遇人憎我毀我。厭惡曰憎，造謗曰毀。自能恬然。恬音甜，安然也。容受。承受不較。到明年。禮部舊官制六部之一。掌禮教。

（及學校貢舉之法。猶今之教育部。）考科舉。孔先生算該第三。忽考第一。其言不驗。而秋闈中式矣。（闈。考場也。時生員應鄉試。適在秋。故名秋闈。中式。考取也。）然行義未純。（言雜而不純。勉強而未自然也。）檢（檢點）身多誤。（過誤）或見善而行之不勇。或救人而心常自疑。或身勉爲善而口有過言。或醒時操持而醉後放逸。以過折（斷損）功。日常虛度。自己巳歲發願。直至己卯歲。歷十餘年。而三千善行始完。時方從李漸菴入關。未及回向。（回向。己所修之功德。而趨向於所期。謂之回向。凡一切善行。皆可回向。以植勝因。）庚辰南還。始請性空慧空諸上人。（僧之尊稱。）就東塔禪堂回向。遂起求子願。亦許行三千善事。辛巳生男天啓。余行一事。

隨以筆記。汝母不能書。每行一事。輒（即也）用鵝毛管印一硃圈於歷日（歷本）之上。或施食貧人。或買放生命。一日有多至十餘圈者。至癸未八月。三千之數已滿。復請性空輩就家庭回向。九月十三日。復起求中進士願。許行善事一萬條。丙戌登第。授寶坻（今屬河北省）知縣。余置空格一册。名曰治心編。晨起坐堂。家人攜付門役。置案上。所行善惡。纖悉必記。夜則設桌於庭（院子）。效趙閱道（名抃。宋西安人。游宦成都。以一琴一鶴自隨。爲人長厚。存養功深。日間所爲。夜必衣冠露香以告於天。不可告者。不敢爲也。）焚香告帝。汝母見所行不多。輒顰蹙（顰眉蹙額愁容也）。曰我前在家。相助爲善。故三千之

數得完。今許一萬。衙中無事可行。何時得圓圓成滿滿數平。夜間偶夢見一神人。余言善事難完之故。神曰只減糧一節。萬行俱完矣。蓋寶坻之田每畝二分三釐七毫。余爲區處區分處理減至一分四釐六毫。委實屬有此事。心頗驚疑。驚一念之微已爲神明所知。疑僅一善行如何便抵萬數。適恰巧幻余禪師自五臺來。五臺山名在山西五臺縣東北。五峯聳立。高出雲表。山上無林木。如壘土之臺。故名。華嚴名爲清涼山。爲文殊道場。靈異極多。余以夢告之。且問此事宜信否。師曰善心眞切。即一行可當萬善。況合縣減糧。萬民受福乎。吾即捐俸銀一即字足見其人當機立斷。無絲毫牽強吝惜處。請其就五臺山齋僧一萬而回向之。捐俸而齋僧至一萬

之多，其不欲以宦囊肥己，而慷慨布施有如此者。孔公算余五十三歲有厄。炎難余未嘗祈壽，是歲竟無恙。恙微蟲，足使人病，引申言之作憂患解。今六十九矣。書曰：天難諶，信也命靡不也常。商書咸有一德篇。天難諶，命靡常。常厥德，保厥位。言天之難信。以其命之不常。然天命雖不常，而常於有德者。德有常，則天命亦常而保厥位矣。又云：惟命不於常。文見周書康誥篇。亦言天命無常，惟佑善人也。皆非誑語。非欺人語吾於是而知凡稱禍福無不自己求之者，乃聖賢之言；若謂禍福惟天所命，則世俗之論矣。汝之命未知若何。即命當榮顯，常作落寞不遇時想；即時當順利，常作拂逆不稱懷想；即眼前足食，常作貧窶居處偪窄，無以為禮想；即人相愛敬，常作恐懼想；即家世望

重（崇望所歸）。常作卑下想。即學問頗優。常作淺陋想。遠思揚祖宗之德。近思蓋（遮掩）父母之愆（過誤）。上思報國之恩。下思造家之福。外思濟（救援）人之急（急難）。內思閑（防制）己之邪（邪念）。務要日日知非。日日改過。一日不知非。即一日安於自是。一日無過可改。即一日無步可進。天下聰明俊秀不少。所以德不加修。業不加廣者。只爲因循（苟且偷安）二字。耽閣（阻止進步）一生。雲谷禪師所授立命之說。乃至精至邃（音粹深遠也）。至眞至正之理。其熟玩（作珍愛研習解）。而勉行之。勿自曠（曠廢光陰）也。

(二)改過之法

春秋（周室東遷至戰國之時代。）諸大夫見人言動。億（逆億。猶測度。）而談其禍福。靡（無也）不驗者。左（左傳）國（國語）諸記可觀也。大都吉凶之兆萌（芽之始生曰萌。引申作生起解。）乎心而動乎四體。其過於厚者常獲福。過於薄者常近禍。俗眼多翳（爲羽之可隱蔽者曰翳。引申作障蔽解。）有謂未定而不可測（測度）者。至誠合天。福之將至。觀其善而必先知之矣。禍之將至。觀其不善而必先知之矣。今欲獲福而遠禍。未論行善。先須改過。但改過者。

第一要發恥心。思古之聖賢。與我同爲丈夫。彼何以百世可師。我何以一身瓦裂（萬事墮壞。如瓦墜地而碎裂也。）耽（愛樂）染（染著）塵情。（塵聲）

（色貨利等一切外誘。情喜怒哀樂等一切內感。）私行不義。（不合事理）謂人不知。傲然無愧。將日淪（沈溺）於禽獸而不自知矣。世之可羞可恥者。莫大乎此。孟子曰。恥之於人大矣。以其得之則聖賢（知恥則勇於改過。而德業日新。）失之則禽獸耳。（無恥則肆意妄行。而人格消失。）此改過之要機也。

第二要發畏心。天（天神）地（地祇）在上。鬼神難欺。吾雖過在隱微。而天地鬼神實鑒臨之。重則降之百殃。輕則損其現福。吾何可以不懼。不惟（獨也）是也。閒居（指私室也）之地。指視昭然。（大學十目所視。十手所指。言雖在私室。而過惡不可掩也。）吾雖掩之甚密。文（去聲。飾之也。）之甚巧。而肺肝早露。（大學。人之視己。如見其肺肝然。）終難自欺。被人覷破。（暗裏看破。）不

值一文矣。烏（何也）得不懍懍。（心存敬畏）不惟是也。一息（一呼一吸爲一息）尚存。彌（徧滿）天之惡。猶可悔改。（修不嫌早。悔不嫌遲。）古人有一生作惡。臨死悔悟。發一善念。遂得善終者。（臨終安詳。超拔之徵。所謂放下屠刀。立地成佛是也。）謂一念猛利。（多少修士。敢於悠悠忽忽之中。苟發心痛切。進修猛利。雖罪積如山。亦得解救。）足以滌（洗除淨盡）百年之惡也。譬如千年幽（黑暗深邃）谷。一燈纔照。則千年之暗俱除。故過不論久近。惟以改爲貴。但塵世無常。肉身易殞（落也歿也）。一息不屬。（一氣離身。不爲已有。）欲改無由矣。（一切攜不去。惟有業隨身。）明則千百年擔負惡名。雖孝子慈孫。不能洗滌。幽則千百劫沉淪獄報。（諸想輕舉。情欲沉淪。純想卽飛。純情卽沉。詳楞嚴經第八卷。）雖聖賢

佛菩薩不能援引爲得不畏

第三須發勇心。人不改過。多是因循（得過且過。毫不振作。）退縮。（臨事畏避。）吾須奮然（勸勉貌。）振作。不用遲疑。不煩等待。小者如芒刺（草端或穀實上之細毛曰芒。如荆棘之刺人。故曰芒刺。）在肉。速與抉剔。（拔去）大者如毒蛇嚙指。（嚙同咬。毒蛇咬指不斷。指則身必潰爛而死。）速與斬除。無絲毫（十忽曰絲。十絲曰毫。十毫曰釐。微小之數。）凝滯。（遲疑不決之意。）此風雷之所以爲益也。（風雷益爲周易卦名。言風行雷厲。直捷痛快。容易成功也。）具是三心。（指上文恥心畏心勇心。）則有過斯改。如春冰遇日。何患不消乎。然人之過。有從事上改者。有從理上改者。有從心上改者。（發恥畏勇三心。爲改過之因。示事理心三路。詳改過之法。）工夫

不同。效驗亦異。如前日殺生。今戒不殺。前日怒詈。（音利。惡聲也。正斥曰罵。旁及曰詈。）今戒不怒。此就其事而改之者也。強制於外。其難百倍。且病根終在。東滅西生。非究竟廓然（拔除一空之狀）之道也。

善改過者。未禁其事。先明其理。如過在殺生。即思曰。上帝好生。物皆戀命。（貪生怕死。物物皆然。）殺彼養己。豈能自安。且彼之殺也。既受屠割。復入鼎鑊。（鼎。古器。三足兩耳。古時鼎之大。而無足者。用以烹煮。故曰鼎鑊。）種種痛苦。徹入骨髓。（徹。透達也。髓。骨中脂也。極言其痛之烈也。）己之養也。珍膏（貴品厚味）羅列。食過即空。（高攀龍云。滋味入口。經三寸舌間耳。自喉以下。珍羞粗糲。同一冥然。）蔬食

菜羹。儘可充腹。何必戕傷害彼之生。損己之福哉。又思血氣之屬。皆含靈知。靈性既有靈知。皆我一體。縱即使不能躬修至德。使之尊我親我。豈可日戕物命。使之仇我憾我於無窮也。一思及此。將有對食傷心。不能下咽者矣。如前日好怒。必思曰。人有不及。人各有不到之處。情所宜矜。憐憫悖逆也理相干。犯也於我何與。關係也本無可怒者。又思天下無自是之豪傑。智過十人謂之傑。智過百人謂之豪。亦無尤人歸咎於人之學問。行有不得。皆己之德未修。感未至也。吾悉以自反。人無禮於我。恐我之倘有失禮於人處。人不忠於我。恐我之倘有未忠於人處。如此一一自檢自責自策之不暇。倘何敢輕於責人。以重己之罪哉。則謗毀之

來。皆磨鍊玉成（謂成全也）之地。我將歡然受賜。何怒之有。又聞謗而不怒。雖讒燄薰天。如舉火焚空。終將自息（滅也止也）。聞謗而怒。雖巧心力辯。如春蠶作繭。自取纏綿（自縛）。怒不惟無益。且有害也。其餘種種過惡。皆當據理思之。此理既明。過將自止。

何謂從心而改。過有千端。惟心所造（一切惟心造）。吾心不動。過安從生（一切惟心滅）。學者於好色好名好貨好怒（此好字去聲作嗜好解）。有（貪得意）種種諸過。不必逐類尋求。但當一心為善。正念（離却一切邪念。一切差別念。止念無念也）時時現前。邪念自然污染不上（念起是病不續是藥）。

時刻觀照。邪機止息。如太陽當空。魑魅潛消。水神與木石之怪皆曰魍魎始則潛伏不敢出現。繼則直至消滅無蹤。此精精密一純一之眞傳也。過由心造。亦由心改。如斬毒樹。直斷其根。奚何也必枝枝而伐。葉葉而摘哉。大抵最上者治心。當下即時清淨。纔動即覺。覺之即無。苟未能然。須明理以遣之。遣斥逐也不待直攻惟事遣散。又未能然。須隨事以禁之。取斷然之處置遣乃釜底抽薪法。禁則直捷制止法。以上事而兼行下功。未爲失策。執下而昧上。則拙矣。顧但也發願改過。明須良朋提醒。幽須鬼神證明。如遇雲谷幻余爲之指示。以決趨向。如爲疏通告。發露已罪。力圖自新。一心懺悔。懺其既往。悔其將來。晝夜不懈。至誠無息。勇猛精進。一七七日二七十四日以

至一月二月三月必有效驗或覺心神恬(安適)曠(開展)或覺智慧頓開或處冗沓(事務冗細重沓)而觸念皆通或遇怨仇而回瞋(張目也怒也佛家以貪瞋癡爲三毒)作喜或夢吐黑物或夢往聖先賢提攜接引或夢飛步太虛或夢幢幡寶蓋種種勝事(勝希有也)皆過消罪滅之象也然不得執此自高畫而不進(畫言截斷進程)昔遽伯玉(名瑗春秋時衞大夫之賢者)當二十歲時已覺前日之非而盡改之矣至二十一歲乃知前之所改未盡也及二十二歲回視二十一歲猶在夢中歲復一歲遞遞(更迭也)改之行年五十而猶知四十九年之非古人改過之學如此吾輩身爲

凡流過惡蝟集（蝟身有叢刺。蝟集。喻叢集也。）而回思往事。常若不見其有過者。心粗而眼翳也。然人之過惡深重者。亦有效驗。（有證據可查。）或心神昏塞。轉頭即忘。或無事而常煩惱。或見君子而赧然。（懷慚而面赤。）消沮。（精神頹喪。）或聞正論而不樂。或施惠而人反怨。或夜夢顛倒。甚則妄言失志。皆作孽之相也。苟一類此。即須奮發。舍舊圖新。幸勿自誤。

（三）積善之方

易曰。積善之家。必有餘慶。昔顏氏將以女妻（去聲配也）叔梁紇。（孔子之父）而歷敘其祖宗積德之長。逆知（豫知）其子孫必有興者。

孔子稱舜之大孝。曰宗廟（古天子諸侯祭祀先人之所也。廟者貌也。因此想像先人之容貌也。）饗之（受享）。子孫保之。皆至論也。試以往事徵之（考驗也）。

楊少師榮（舊制帝師有太師太傅太保少師少傅少保之職位在列卿之上）。建寧（地屬福建省）人。世以濟渡為生（其家累世操渡船生涯）。久雨溪漲。橫流（水急勢猛而橫流）。衝毀民居。溺死者順流而下。他舟皆撈取貨物。獨少師曾祖及祖。惟救人。而貨物一無所取。鄉人嗤（竊笑）其愚。逮（及也）少師父生。家漸裕（家計寬裕）。有神人化為道者。語之曰。汝祖父有陰功。子孫當貴顯。宜葬某地。遂依其所指而窆（音砭。安葬）之。即今白兔墳也。後生少師。弱冠登第。位至三公。加曾祖祖父

如其官子孫貴盛至今尚多賢者。

鄞（縣名屬浙江省）人楊自懲。初爲縣吏（縣署書吏）存心仁厚。守法公平。時縣宰（縣令）嚴肅。偶撻（打也）一囚（囚犯）血流滿前。而怒猶未消。楊跪而寬解之。宰曰。怎奈此人越（踰越）法悖（悖逆）理。不由人不怒。自懲叩首曰。上失其道。民散（情義乖離）久矣。如得其情。哀（傷痛）矜（憐憫）勿喜。喜且不可。而況怒乎。（喜則易涉傲慢。怒則更多寃抑。）宰爲之霽顏（怒息而色轉和悅）家甚貧。餽遺（投贈）一無所取。遇囚人乏糧。常多方以濟之（解人之急）。一日有新囚數人待哺（飢極期得食。如赤子待哺）家又缺米。給囚則家人無食。自顧則囚人堪憫。與其婦商之。婦曰。

因從何來。曰。自杭而來。沿路忍饑。菜色言饑饉之色也人專食菜則肌膚青黃爲菜色。可擲情見於外若可擲取因撤除去己之米。煮粥以食去聲讀如飼因。後生二子。長曰守陳。次曰守址。爲南北吏部侍郎。長孫爲刑部侍郎。次孫爲四川廉憲。元置肅政廉訪司以巡察各路明改爲提刑按察使司故稱按察使爲廉訪亦曰廉憲又俱爲名臣。今楚亭德政。亦其裔後人也。昔正統間。明英宗年號鄧茂七倡亂於福建。士民從賊者甚衆。朝廷起鄞縣張都憲楷南征。以計擒賊。後委布政司管理全省財政亦稱藩司。猶今之財政廳。謝都事。搜殺東路賊黨。謝求賊中黨附冊籍。凡不附賊者。密授以白布小旗。約兵至日插旗門首。戒

軍兵無妄殺。全活萬人。後謝之子遷。中狀元。爲宰輔。宰相孫丕。復中探花。殿試及第第三人曰探花。

莆田。縣名屬福建省。林氏。先世有老母好善。常作粉團施人。求取即與之。無倦色。一仙人每日索食六七團。母日日與之。終三年如一日。乃知其誠也。因謂之曰。吾食汝三年粉團。何以報汝。府後有一地。葬之。子孫官爵有一升蔴子之數。其子依所點葬之。初世即有九人登第。累代簪纓甚盛。累代多貴。福建有無林不開榜之謠。婦孺口中盛傳之說。顯之人。

馮琢菴太史。前朝多以翰林任國史館事。故稱翰林曰太史。之父爲邑庠生。秀才之舊

稱隆冬（嚴冬也）早起赴學路遇一人倒臥雪中捫之（以手撫之）半殭（半死）矣遂解己綿裘衣之（爲之穿著）且扶歸救甦（死而更生也讀與蘇同）夢神告之曰汝救人一命出至誠心吾遣韓琦（宋名臣韓魏公）爲汝子及生琢菴遂名琦

台州應尚書壯年習業於山中夜鬼嘯集往往驚人公不懼也一夕聞鬼云某婦以夫久客不歸翁姑逼其嫁人明夜當縊（懸繩繫頸閉氣自盡）死於此吾得代矣公潛（不使人知）賣田得銀四兩即僞作其夫之書寄銀還家其父母見書以手跡不類疑之既而曰書可假銀不可假想兒無恙婦遂不嫁其

予後歸。夫婦相保如初。公又聞鬼語曰。我當得代。奈此秀才壞吾事。旁一鬼曰。爾何不禍之。曰上帝以此人心好。命作陰德尚書矣（舊官制六部之長稱尚書）。吾何得而禍之。應公因此益自努勵。善日加修。德日加厚。遇歲饑。輒（每也）捐穀以賑（救濟）之。遇親戚有急。輒委曲維持。遇有橫逆（非理之侵犯）。輒反躬（反求諸己）。自責（自加斥責）。怡然（心意和樂）。順受（不與牴觸）。子孫登科第者。今纍纍（聯屬不絕）也。

常熟（屬江蘇省）。徐鳳竹栻。其父素富。偶遇年荒。先捐租以爲同邑之倡。又分穀以賑貧乏。夜聞鬼唱於門曰。千不誑（欺人語也）。

萬不誆徐家秀才做到了舉人郎相續而呼連夜不斷是歲鳳竹果舉於鄉（鄉試中式稱舉人）其父因而益積德孳孳（勤勉）不怠修橋修路齋僧（僧為上宏下化人中至寶佛法藉以宣揚菩海因而得度齋僧設食以供僧眾也晉代即有此制）接眾（接待遠來之人俾得休息）凡有利益無不盡心後又聞鬼唱於門曰千不誆萬不誆徐家舉人直做到都堂（舊官制都察院堂上官長之稱）鳳竹官終兩浙巡撫

嘉興酈康信公初為刑部主事宿獄中細詢諸囚情狀得無辜（音姑罪也）者若干人公不自以為功密疏其事以白堂官後朝審堂官摘其語（約舉酈公所白語）以訊（審問）諸囚無不服者釋

寃抑（寃枉屈抑）十餘人。一時輦下（輦轂下之簡稱。指京師也。）咸頌尚書之明。（謂人民口碑載道也。）公復稟曰。輦轂之下（即輦下。司馬遷書。僕賴先人緒業。得待罪輦轂下。）尚多寃民。四海之廣。兆民之衆。豈無枉者。宜五年差一減刑官。覈（與核通）實（仔細考查究其實情。）而平反之。（輕重酌中曰平。盡翻舊案曰反。）尚書爲奏。允其議。時公亦差減刑之列。夢一神告之曰。汝命無子。今減刑之議。深合天心。上帝賜汝三子。皆衣紫腰金。是夕夫人有娠（受孕）。後生應埈。應坤。應塤。皆顯官。

嘉興包憑字信之。其父爲池陽（安徽舊池州府地。）太守（舊官制知府之稱。）生七子。憑最小。贅平湖袁氏。與吾父往來甚厚。博學高才。

累舉不第。留心二氏(佛老)之學。一日東游泖湖(在江蘇松江有上泖中泖下泖稱三泖西承太湖來源東注吳淞江入海)。偶至一村寺中。見觀音像淋漓露立(屋破無以禦雨)。即解囊(小曰橐大曰囊一說有底曰囊無底曰橐)。中得十金。授主僧令修屋宇。僧告以功大銀少。不能竣(音俊完結也)。事復取松布四疋。檢篋(竹箱)中衣七件與之。內紵褶(紵蔴織物也精者曰絺粗者曰綌褶袷衣也)。係新置。其僕請已之(已罷而不與也)。憑曰。但得聖像無恙。吾雖裸裎(露體)何傷。僧垂淚曰。捨銀及衣布。猶非難事。只此一點心。如何易得。後功完。拉老父同遊。宿寺中。公夢伽藍(梵語佛寺護法神之通稱)。來謝曰。汝子當享世祿矣。後子汴。孫檉芳。皆登第。

作顯官

嘉善(縣名屬浙江省)支立之父為刑房吏有囚無辜陷(被害)重辟(重刑)意哀之欲求其生囚語其妻曰支公嘉意愧無以報明日延之下鄉汝以身事之彼或肯用意則我可生也其妻泣而聽命及至妻自出勸酒具告以夫意支不聽卒(終也)為盡力平反之囚出獄夫妻登門叩謝曰公如此厚德晚世所稀今無子吾有弱女送為箕帚妾此則禮之可通者支為備禮而納之生立弱冠(年二十)中魁官至翰林孔目(官名掌翰林院文牘之類)立生高高生祿皆貢為學博祿生大綸登第

凡此十條。所行不同。同歸於善而已。若復精而言之。則善有眞有假。有端有曲。有陰有陽。有是有非。有偏有正。有半有滿。有大有小。有難有易。皆當深辨。爲善而不窮理。則自謂行持。豈知造孽。枉費苦心。無益也。

何謂眞假。昔有儒生數輩。謁中峯和尚。（元天目山高僧。普應國師。）問曰。佛氏論善惡報應。如影隨形。今某人善而子孫不興。某人惡而家門隆盛。佛說無稽矣。（無稽。謂無可考證也。）中峯云。凡情（俗情）未滌。（洗濯）正眼（正見）未開。認善爲惡。指惡爲善。往往有之。不憾己之是非顛倒。而反怨天之報應有差乎。衆曰。善惡何致相

反。中峯令試言其狀。一人謂詈（罵也）人毆（打也）人是惡。敬人禮人是善。中峯云。未必然也。一人謂貪財妄取是惡。廉潔有守是善。中峯云。未必然也。衆人歷言其狀。中峯皆謂不然。因請問。中峯告之曰。有益於人是善。有益於己是惡。有益於人。則詈人毆人皆善也。有益於己。則敬人禮人皆惡也。是故人之行善。利人者公。公則爲眞。利己者私。私則爲假。又根心（從良心發出者）者眞。襲跡（襲取皮毛者）者假。又無爲（去聲，謂無所希求）而爲者眞。有爲（有所希求）而爲者假。皆當自考。

何謂端曲。今人見謹愿（恭順）之士。類稱爲善而取之。聖人則

寧取狂（勇於進取不拘小節）狷（堅於退守不肯輕舉）至於謹愿之士雖一鄉皆好而必以爲德之賊（害也）是世人之善惡分明與聖人相反推此一端種種取舍無有不謬天地鬼神之福善禍淫皆與聖人同是非而不與世俗同取舍凡欲積善決不可徇耳目（隨流俗之聞見）惟從心源隱微處（卽無人能見之念頭方動處）默默洗滌（嚴自糾察善自防止）純（完全）是濟人之心則爲端苟有一毫媚世之心卽爲曲純是愛人之心則爲端有一毫憤世之心卽爲曲純是敬人之心則爲端有一毫玩（侮弄）世之心卽爲曲皆當細辨

何謂陰陽。凡爲善而人知之。則爲陽善。爲善而人不知。則爲陰德。陰德天報之。陽善享世名。名亦福也。名者造物所忌。世之享盛名而實不副（稱也）者。多有奇禍。人之無過咎（愆尤）而橫被惡名者。（能知此逆來順受。一生所作善業。烏有限量。）子孫往往驟發。陰陽之際微矣哉。

何謂是非。魯國之法。魯人有贖人臣妾於諸侯。皆受金於府。（府掌財幣之官。臣家臣。奴僕類。妾侍妾。婢女類。時魯國之民。有在他國坐罪而沒入官家爲奴婢者。若有好義之士。爲之贖出。魯政府則賞以金。以爲世勸。）子貢（孔子弟子。姓端木。名賜。以貨殖稱。）贖人而不受金。孔子聞而惡之曰。賜失之矣。夫聖人舉事。可以移風

易俗而教道可施於百姓非獨適己（快心求己）之行也今魯國富者寡而貧者衆受金則爲不廉何以相贖乎自今以後不復贖人於諸侯矣子路（孔子弟子姓仲名由以好勇稱）拯（救援）人於溺（失足落水）其人謝之以牛子路受之孔子喜曰自今魯國多拯人於溺矣一（則勇於救難一則厚於報德皆足爲世勸）自俗眼觀之子貢不受金爲優子路之受牛爲劣（不足）孔子則取由（子路名）而黜（不取）賜焉乃知人之爲善不論現行（現前行爲）而論流弊（日後弊害）不論一時而論久遠不論一身而論天下現行雖善而其流足以害人則似善而實非也現行雖不善而其流足以濟人則非

善而實是也然此就一節論之耳他如非義之義非禮之禮非信之信非慈之慈皆當抉擇

何謂偏正昔呂文懿公初辭相位歸故里海內仰之如泰山北斗泰山衆山所仰北斗衆星所拱言爲人所景仰也有一鄉人醉而詈之呂公不動謂其僕曰醉者勿與較也閉門謝之踰年過一年其人犯死刑入獄呂公始悔之曰使當時稍與計較送公家官署責治懲戒可以小懲而大戒吾當時只欲存心於厚不謂養成其惡以至於此此以善心而行惡事者也又有以惡心而行善事者如某家大富值歲荒窮民白晝搶粟於市

告之縣縣不理窮民愈肆遂私執(捕捉)而困辱之衆始定不然幾亂矣故善者爲正惡者爲偏人皆知之其以善心而行惡事者正中偏也以惡心而行善事者偏中正也不可不知也

何謂半滿易曰善不積不足以成名惡不積不足以滅身書曰商罪貫盈(惡貫滿盈喻如錢盈串)如貯(儲藏)物於器勤而積之則滿懈而不積則不滿此一說也昔有某氏女入寺欲施而無財止有錢二文捐而與之主席者親爲懺悔及後入宫富貴攜數千金入寺捨之主僧惟令其徒回向(見上)而已因

問曰。吾前施錢二文。汝親爲懺悔。今施數千金。而汝不同向何也。曰前者物雖薄。而施心甚眞。非老僧親懺。不足報德。今物雖厚。而施心不若前日之切。令人代懺足矣。此千金爲半。而二文爲滿也。鍾離授丹於呂祖。（名巖。字洞賓。唐時人。咸通中及第。兩調縣令。途遇異人鍾離權。授以方術。遂遷隱終南山得道）點鐵爲金。可以濟世。呂問曰。終變否。曰五百年後。當復本質。呂曰。如此則害五百年後人矣。吾不願爲也。曰修仙要積三千功行。汝此一言。三千功行已滿矣。此又一說也。又爲善而心不著善。（並爲善之念而忘之。）則隨所成就。皆得圓滿。心著於善。雖終身勤勵。止於半

善而已。譬如以財濟人。內不見己。不見施濟之我。外不見人。不見受施之人。中不見所施之物。是謂三輪體空。是謂一心淸淨。則斗粟可以種無涯之福。一文可以消千劫之罪。倘此心未忘。雖黃金萬鎰。鎰二十兩。福不滿也。此又一說也。

何謂大小。昔衞仲達爲館職。被攝。被勾攝魂至冥司。陰司也冥官主者命吏呈善惡二錄。比至。則惡錄盈庭。其善錄僅如筯。音住。夾取食物之器。而已。索秤稱之。則盈庭者反輕。而如筯者反重。仲達曰。某年未四十。安得過惡如是多乎。曰。一念不正。卽是不待犯也。因問軸中所書何事。曰。朝廷嘗興大工。修三山石

矯君上疏諫之此疏稿也仲達曰某雖言朝廷不從於事無補（補救）而能有如是之力曰朝廷雖不從君之一念已在萬民向使聽從善力更大矣故志在天下國家則善雖小而大苟在一身雖多亦少

何謂難易先儒謂克己須從難克處克將去夫子論爲仁亦曰先難必如江西舒翁捨二年僅得之束修代償官銀而全人夫婦與邯鄲（今河南舊彰德府地）張翁捨十年所積之錢代完贖銀而活人妻子皆所謂難捨處能捨也如鎮江（今江蘇丹徒縣）靳翁雖年老無子不忍以幼女爲妾而還之鄰此難忍

處能忍也故天降之福亦厚凡有財有勢者其立德皆易易而不爲是爲自暴貧賤作福皆難難而能爲斯可貴耳隨緣濟衆其類至繁約言其綱大約有十第一與人爲善第二愛敬存心第三成人之美第四勸人爲善第五救人危急第六興建大利第七捨財作福第八護持正法第九敬重尊長第十愛惜物命

何謂與人爲善昔舜在雷澤（在山東濮縣東南）見漁者皆取深潭厚澤而老弱則漁於急流淺灘之中惻然（心有所不忍）哀之往而漁焉見爭者皆匿其過而不談（爲掩其惡去其反抗之心留彼自新之路）見

有讓者。則揄揚(稱許讚揚以作激勸)而取法之。期年(週年)皆以深潭厚澤相讓矣。(此乃借此故事。表出與人爲善之德意。非勸捕魚而造殺業也)夫以舜之明哲。豈不能出一言教衆人哉。乃不以言教而以身轉之(轉移人心)。此良工苦心也。吾輩處末世。勿以己之長而蓋人。勿以己之善而形人。勿以己之多能而困人。收斂才智。若無若虛。(論語有若無。實若虛)見人過失。且涵容而掩覆之。一則令其可改。一則令其有所顧忌而不敢縱(放肆)。見人有微長可取。小善可錄。(記錄)翻然(改悔貌)舍己而從之。且爲豔(歆羨也)稱而廣述之。凡日用間。發一言。行一事。全不爲自己起念。全是爲物立則。

此大人天下爲公之度也。

何謂愛敬存心。君子與小人。就形迹觀。常易相混。惟一點存心處。則善惡懸絕。判然如黑白之相反。故曰君子所以異於人者。以其存心也。君子所存之心。只是愛人敬人之心。蓋人有親疏貴賤。有智愚賢不肖。萬品不齊。皆吾同胞。（言人人皆兄弟之意）皆吾一體。孰非當敬愛者。愛敬衆人。即是愛敬聖賢。能通衆人之志。即是通聖賢之志。何者。聖賢之志。本欲斯世斯人。各得其所。吾合愛合敬。而安一世之人。即是（代爲也）聖賢而安之也。

何謂成人之美。玉之在石。抵（擲也）擲（投也）則瓦礫（石子）追琢（追音堆。追琢。雕琢。）則圭璋（圭。端玉。上圓下方。古之王者作爲國家名器。以封諸侯。半圭爲璋。）故凡見人行一善事。或其人志可取而資可進。皆須誘（在前引導。）掖（在旁扶持。）而成就之。或爲之奬借（過於推許。如有所假借也。）或爲之維持。或爲白（辯白）其誣（汚衊冤枉。）而分其謗（分受其過。）務使之成立而後已。大抵（大概）人各惡（去聲。不喜歡也。）其非類（宗旨不同。或性習各別。）鄉人之善者少。不善者多。善人在俗。亦難自立。且豪傑錚錚（金聲。言不同凡響也。）不甚修形迹。多易指摘（容易惹人非議。）故善事常易敗。而善人常得謗。惟仁人長者。匡直（匡正）而輔翼（覆護）之。其功德最宏。

何謂勸人爲善。生爲人類。孰無良心。世路役役。（有所求而不止）最易汲溺。（容易令人失足）凡與人相處。當方便（方者方法。便者便用。謂隨方因便以爲利導也）提撕。（提挈也）開其迷惑。譬猶長夜大夢。而令之醒覺。譬猶久陷煩惱。而拔之淸涼。爲惠最溥。（周偏廣大）韓愈（唐大文豪）云。一時勸人以口。百世勸人以書。較之與人爲善。雖有形迹。然對證發藥。時有奇效。不可廢也。（以口勸則所及者近而切。以書勸則所及者廣而久。宜兼圖之）失言失人。（論語。可與言而不與之言失人。不可與言而與之言失言）當反求諸己。吾智（論語。智者不失人。亦不失言）

何謂救人危急。患難顚沛。（傾覆流離）人所時有。偶一遇之。當如

痌瘝（瘡潰曰痌。同旋痛苦曰瘝。）之在身。速爲解救。或以一言伸其屈（冤屈）抑（壓抑）或以多方濟其顛連（不幸之遭遇相續而至。曰顛連。）崔子曰。惠不在大。赴人之急可也。蓋仁人之言哉。

何謂興（興起）建（建立）大利。小而一鄉之內。大而一邑之中。凡有利益（指公益言。）最宜興建。或開渠（開溝渠以備灌溉。）以導水（因勢利導以洩多水。）或築隄防患。（低處易受水患。宜築長隄以防護。）或修橋梁以便行旅。或施茶飯以濟飢渴。隨緣（隨順機緣。成其美舉。）勸導。協力興修（富者出資。貧者工作。實力協助。不但口勸。）勿避嫌疑。勿辭勞怨（任勞任怨。是成事不二訣。）

何謂捨財作福。釋門（釋迦佛姓也。故佛教亦稱釋教。佛門亦稱釋門。）萬行。（行有行止行持）

二意以布施爲先。所謂布施者。只是捨之一字耳。達者內捨六根。（眼耳鼻舌身意。）外捨六塵。（色聲香味觸法。觸即膚際所接觸之軟硬澀滑冷暖等種種觸塵。法即意識上發生一切愛憎取舍豫計追憶以迄一切遊思妄念等種種法塵。）一切所有。無不捨者。苟非能然。先從財上布施。世人以衣食爲命。故財爲最重。吾從而捨之。（『三寸氣在千般用。一旦無常萬事休。』與其蓄積多金以禍子孫。何如乘我一息尚存時。隨緣散施所有。於利羣事業之爲愈乎。）內以破吾之慳。（慳吝乃貧乏之因。斂財實叢怨之府。）外以濟人之急。始而勉強。終則泰然。（心安理得。）最可以蕩滌私情。（洗滌心中積垢。）袪除執吝。（剔除鄙吝惡習。）

何謂護持正法。（即佛法。）法者。萬世生靈之眼目也。不有正法。

何以參贊天地。（功參造化。）何以裁成萬物。（陶鑄羣倫。）何以脫塵離縛。（轉迷成覺。）何以經世（舉足爲法。出辭爲經。澄清宙宇。澤被蒼生。是謂經世聖賢。）出世。（智德兼備。人天推轂。說法度生。令出輪迴。是謂出世聖賢。）故凡見聖賢廟貌。（法像）經書典籍。皆當敬重（謗法慢法。罪孽之相。奉法敬法。福德之相。）而修（修治）飭（整理）之。至於宏揚正法。上報佛恩。（宏揚正法。普利有情。廣行佛事。即報佛恩。）尤當勉勵。（先覺覺後覺。皆當奮起以圖。）

何謂敬重尊長。家之父兄。國之君長。與凡年高德高位高識高者。皆當加意奉事。在家而奉侍父母。使深愛婉（柔順）容。柔聲下氣。習以成性。便是和氣格天（感動天心。）之本。出而事君。（行政首長。）行一事。毋謂君不知而自恣（驕橫放縱意。）也。刑一人。毋謂

君不知而作威（嚴刑威逼使堂下不得盡其辭）也。事君如天。古人格論。（法言）也。此等處最關陰德。試看忠孝之家。子孫未有不緜遠（緜通作綿緜遠長不絕也）而昌盛者。切須愼之。

何謂愛惜物命。凡人之所以爲人者。惟此惻隱之心（惻然有動於中而心不忍）而已。求仁者求此。積德者積此。周禮（周公攝政以後所撰之官制書實爲古今官鑑）孟春之月（春季之首月爲孟春陽曆當在二月）犧牲毋用牝（牛羊豕之屬以祀神者謂之犧牲）孟子謂君子遠庖廚。所以全吾惻隱之心。釋門有非三淨肉不食之戒。謂聞殺不食。見殺不食。專爲我殺者不食。學者未能斷肉。且當從此戒之。漸漸增進。慈心

愈長。不特殺生當戒。蠢動含靈。皆爲物命。（一切微命皆有佛性）求絲煮繭。鋤地殺蟲。念衣食之由來。皆殺彼以自活。故暴殄（賤視物品。不知愛惜）之孽。當與殺生等。至於手所誤傷。足所誤踐者。不知其幾。皆當委曲防之。古詩云。愛鼠常留飯。憐蛾不點燈。何其仁也。

善行無窮。不能殫（盡也）述。由此十事而推廣之。則萬德可備矣。

（四）謙德之效

易曰。天道虧盈（驕滿）而益謙。（虛中）地道變盈（變遷）而流謙。（潤澤）鬼神

害盈而福謙。人道惡盈而好謙。是故謙之一卦。六爻皆吉。（謙卦䷎係兌卦中第五變卦。易多戒愼警惕之辭。全經三百八十四爻。所繫象辭。多悚懼之文。惟於內卦二爻外卦丑爻。多褒許之辭。以得中道故也。惟謙卦六爻多吉語。處世重虛。懷若谷之道。於此可見。而往聖善通天下之情亦概可見矣。）書曰。滿招損。謙受益。予屢同諸公應試。每見寒士將達。（顯達）必有一段謙光可掬。（謙抑之人。心氣愈斂。光彩愈煥。若可掬取。）辛未計偕。（舉子赴會試曰計偕。）我嘉善（袁公嘉善人。故稱我嘉善。）同袍（古人泛稱朋友曰同袍。詩豈曰無衣。與子同袍。今則爲同爲軍人之稱。）凡十人。惟丁敬宇賓。（丁賓號敬宇。隆慶進士。官南都。三十年。輕財恤民。卒謚清惠。）年最少。極其謙虛。予告費錦坡曰。此兄今年必第。（登科曰及第。）費曰。何以見之。予曰。惟謙受福。兄看十人中。

有恂恂（信實）款款（樸厚）不敢先人。如敬字者乎。有恭敬順承。一切順受。小心謙畏。如敬字者乎。有受侮不答。聞謗不辯。如敬字者乎。人能如此。即天地鬼神。猶將佑之。豈有不發者。及開榜。丁果中式。

丁丑在京。與馮開之同處。（馮夢禎字開之。浙江秀水人。萬曆會試第一。官編修。以文章氣節相尚。有快雪堂集行世。）見其虛己斂容。大變其幼年之習。李霽巖直（正也。不阿也。）諒（信也。實也。論語。友直。友諒。）益友。時面攻其非。但見其平懷順受。未嘗有一言相報。予告之曰。福有福始。禍有禍先。此心果謙。天必相之。兄今年決第矣。已而（適時）果然。

趙裕峯光逵。山東冠縣人。童年舉於鄉。久不第。其父爲嘉善三尹。（指典史）隨之任。慕錢明吾而執文見之。明吾悉抹其文。趙不惟不怒。且心服而速改焉。明年遂登第。

壬辰歲。予入覲。（古者[illegible]見曰覲）晤夏建所。見其人氣虛意下。謙光逼人。（動人）歸而告友人曰。凡天將發斯人也。未發其福。先發其慧。此慧一發。則浮者自實。肆者自斂。建所溫良若此。天啓之矣。及開榜。果中式。

江陰張畏巖。積學工文。有聲藝林。（馳譽多士間）甲午南京鄉試。寓一寺中。揭曉。（出榜告示）無名。大罵試官。以爲瞇目。時有一道

者在旁微笑。張遽移怒道者。道者曰。相公文必不佳。張益怒曰。汝不見我文。烏知不佳。道者曰。聞作文貴心氣和平。今聽公罵詈不平。甚矣。文安得工。張不覺屈服。因就而請教焉。道者曰。中（中式也）全要命。命不該中。文雖工無益也。須自己做個轉變。張曰。既是命。如何轉變。道者曰。造命者天。立命者我。力行善事。廣積陰德。何福不可求哉。張曰。我貧士。何能爲。道者曰。善事陰功。皆由心造。常存此心。功德無量。且如謙虛一節。並不費錢。你如何不自反。（還責自己工夫不到）而罵試官乎。張由此折節自持。（折節屈己下人謂深服道者語也）善日加修。

德日加厚。丁酉。夢至一高房。得試錄一冊。中多缺行。問旁人。曰此今科試錄。（題名錄）問何多缺名。曰科第陰間三年一考較。須積德無咎（過失）者。方有名。如前所缺。皆係舊該中式。因新有薄行而去之者也。後指一行云。汝三年來持身頗愼。或當補此。幸自愛。是科果中一百五名。

由此觀之。舉頭三尺。決有神明。趨吉避凶。斷然由我。須使我存心制（約束）行。（行爲）毫不得罪於天地鬼神。而虛心屈己。使天地鬼神。時時憐我。方有受福之基。彼氣盈者。必非遠器。縱發亦無受用。稍有識見之士。必不忍自狹其量。而自拒

其福也。況謙則受教有地。而取善無窮。尤修業者所必不可少者也。古語云。有志於功名者。必得功名。有志於富貴者。必得富貴。人之有志。如樹之有根。立定此志。須念念謙虛。塵塵（世世出。蘇軾詩。念念俱有劫。塵塵自無際。）方便。自然感動天地。而造福由我。今之求登科第者。（在昔日科舉時代則云然。在現代可作求功名者解。）初未嘗有眞志。不過一時意興耳。興到則求。興闌（衰退）則止。孟子曰。王之好樂甚。齊其庶幾乎。予於科名亦然。

原跋一

袁了凡先生誡子文四篇．乃奉行感應篇功過格之骨髓．其首曰立命之學．蓋數雖前定．命可轉移．勉人奮發．毋甘暴棄．故首之以立命．先開其端緒．凡人之不肯遷善者．皆自以爲無過也．夫不止惡而行善．如注水於漏器．但見其損．不見其增．遂以爲無效者．乃自誤也．故先曰諸惡莫作．次曰衆善奉行．若諸惡仍作．衆善奉行．則剛剛扯直．若諸惡仍作．數善略行．則自然見禍不見福矣．故其二曰改過之法．夫改過乃立命之下手第一著工夫也．世人未嘗無

起信行善者。而往往局於常見。不合古人者多。故其三曰積善之方。積善一篇。論行善有眞假端曲陰陽是非偏正半滿大小難易之辨。可謂推闡盡致矣。故積善篇乃立命之正軌也。夫初學行善。如貧子驟穿華服。不免有驕矜之意。貢高我慢。藐視一切。錙銖天下。滿招損。謙受益。故終之以謙德之效。夫謙虛則爲善惟日不足。故謙德篇乃立命之克保有終也。文雖四大段。其實一篇也。此文如精金美玉。爲明代鉅文。非僅泛泛常勸世文可比。茲敬重錄付梓。並加以不厭求詳之注釋。更於一切警策處。綴以圈點。爲海

內外閱者作快讀之一助焉。

原跋二

國人之學佛者。類以甚深微妙之金剛經心經爲日課。不知是經本就法身佛而說者。無惑乎博地凡夫雖終身誦之而於經義未能豁然貫通也。竊念佛法雖是出世間法。優以世間法爲根本。世間法最重五常。五常者謂人所常行之正道。仁義禮智信是也。而佛法之殺盜淫妄酒五戒。適與世法之五常若合符節。惟然。如以佛說十善業道經爲宏法利生之具。豈非較金經心經更爲深切著明。讀之者

亦可事半功倍乎。顧是經係佛在娑竭羅龍宮。爲龍王而說者。彼諸闡提之輩。或且將誣爲神話。是則欲以宏法適予謗法者以口實而已。夫世間五常本爲儒家所宗。慨自羣經既廢。人皆中於權利競爭之說。顛越恣肆。莫可究詰。苟欲求進於大道。而漸復其本性。亦惟求立一不蔽之鵠。庶幾拾決扣弦。相與奔赴。以期盡其本心之所安而已。了凡先生所著四訓。本儒術而契乎聖道。智可企而愚可跂。而其文字質直。說理又極平易淺豁。盡人能讀。此書於民國十一年。曾由上海佛學推行社募印十萬册。廣爲散布。

有歆浦學人爲之集註。更使讀者一目了然。易於感悟。其有益於世道人心。良非淺鮮。攷毛詩序疏詁者著也。言爲之解說。使其義著明也。既稱集註。當無雜以評論之必要。茲值重印是書。爲便讀者計。爰將原註字句略事增損。期文義得以著明而止。又以此書本由袁公爲其家人說法。故署曰袁了凡先生家庭四訓簡註。以示與原註本微有異同焉。再彼時佛學推行社募資三千元。印此書十萬册。分作千願。每願三元。得書百册。今印三萬册。需資三千數百元。每願十元。得書乃不及四十册。值此物力艱鉅之時。

來使忽發募印萬冊之願。幸賴諸君子成人之美。遂得圓滿斯願。茍非共願所感。曷克臻此。謹爲著述者。醵資者。勸募者。印製者。贈送者。誦讀者。爲至轉輾流通者。悉予回向。偈曰。

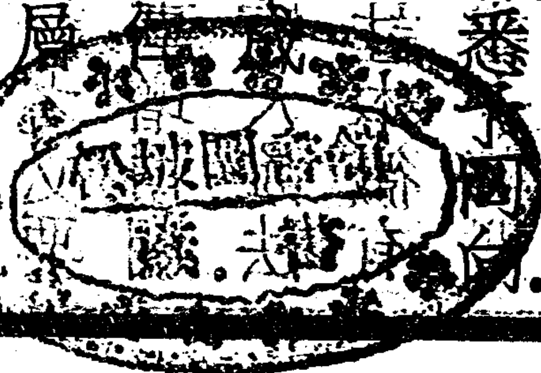
經世之談。載道之文。以此家喻戶曉。業就名成。

以脫罪咎。以植善根。普皆無虞無詐。興讓興仁。

共挽浩劫。共慶昇平。回向擔荷正法。更上一層。

中華民國三十二年元旦夏仁華識於北京城南東興館

不殺不盜不淫爲身三善業不妄語不兩舌不惡口不綺語爲口四善業不貪不瞋不癡爲意三善業統稱十善業反是則爲十惡業



跋

客歲夏仁華君在京募印了凡四訓精本萬冊津門散布尚少心培得讀是書以爲切中時機即發心重印千冊(照初版售價)以贈友好不意日復因循紙價飛漲卅倍有願幾乎難償幸承戚友同道醵貲相助並由夏君籌議就原有紙版稍加脩改覓稍厚紙張兩面刷印竭力撙節再版千冊勉能就緒(另由夏君募印一千冊)然已較初版增價五倍有餘矣由是推之苦在去歲設有五人於此當可人手一冊今則五人合得一冊更推而上之若在民國十六年設有一百五十人於此亦可人手一冊今則一百五十人中得是書者竟如抽籤中獎之一名(參觀原跋(二)) 此後物資愈罕成事愈艱倘茲得是書者更加珍視勿束之高閣勿棄如敝屣如能讀畢轉施自利利他功德尤不可思議民國三十三年三月朱心培謹識於天津黃家花園震廬

捐資功德主題名

孫季魯五百元　朱心培三百二十元　陸達權二百元　劉以祥一百八十元　華貞綏號華貞新號各一百二十元　朱繼聖李鄴亭張春山敏隱無名氏各一百元

張淡盦九十元　王巨川方青箱吳朕穀何智脫何備基崔竹亭常鑑三陳哲明張壯一張旭東路悟徵各五十元　張星橋四十五元　德記三十元　何明行雍浣希詠各二十元

補錄初版功德主題名

張春山六願　潘四存堂五願　李孝元三願　王濬哲吳鳳鳴張芹香楊星河各二願　左悟靜孫愷張挹羣謝葆光各一願

中華民國三十三年七月第二版

本書留有紙版
歡迎各界借用

著作者　袁了凡

承印者　京華印書局（北京虎坊橫）

藏版處　嘉興六邑館夏廬（北京南橫街五號）

贈送者